

Fiche 27 : les déterminants de la santé

(Fiche de l'INSPQ, institut national de santé publique du Québec)

Nous avons intégré cette fiche pour deux raisons : 1- comme un outil pour amorcer une réflexion sur la meilleure façon d'améliorer la santé et le bien-être des personnes ayant une DI ou un TSA. Cela nous amène dans le champ de la santé publique et des déterminants sociaux. Cette façon de concevoir la santé est toujours présente dans tous les encadrements en SSS. On peut le constater en DI-TSA. 2- l'approche de santé publique-promotion de la santé, est familière pour les OC et trace depuis toujours les rapports entre l'action communautaire et le RSSS. Les OC en déficience sont parfois en marge de l'approche de développement communautaire qui en découle. Ils n'ont pas le choix de s'y intéresser parce qu'en filigrane, cette approche de promotion de la santé est omniprésente.

Nous avons fait deux fiches toutes simples qui se complètent à partir des outils proposés par l'INSPQ (Cette fiche 27) et le MSSS (fiche 28)

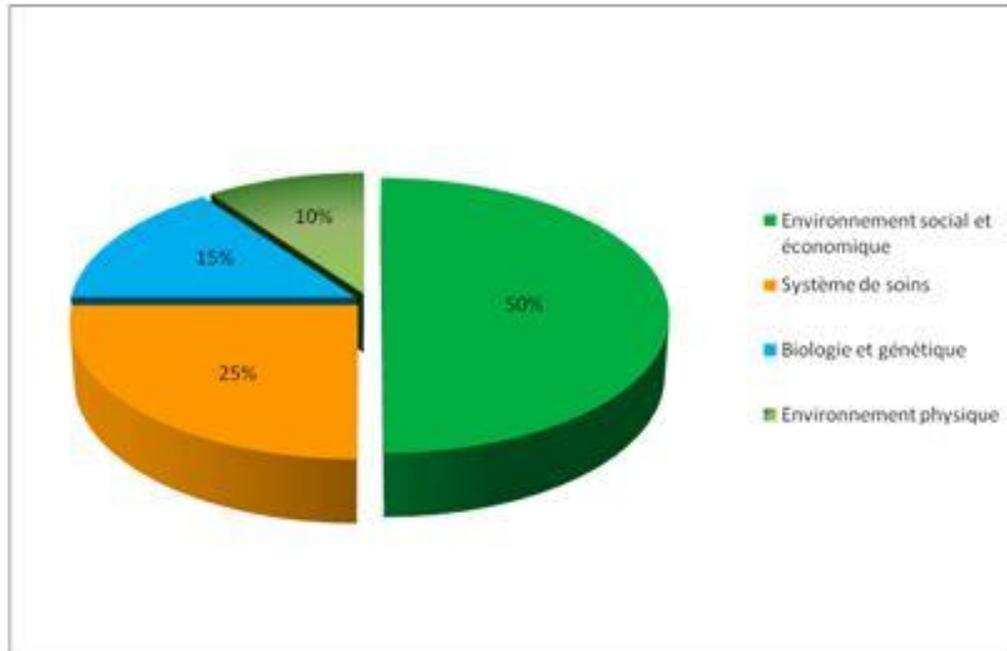
Qu'est-ce qu'un déterminant de la santé

Les déterminants de la santé désignent tous les facteurs qui influencent l'état de santé de la population, sans nécessairement être des causes directes de problèmes particuliers ou de maladies. Les déterminants de la santé sont associés aux comportements individuels et collectifs, aux conditions de vie et aux environnements. Il existe des disparités de répartition de ces déterminants entre les différents échelons de la société, engendrant ainsi des inégalités de santé. Ce gradient (taux de variation) social de santé est relié à une distribution inégale du pouvoir, des ressources, des biens et des services. Il importe donc de prendre en compte cet enjeu lors des interventions sur l'ensemble des déterminants de la santé.

Pourquoi agir sur les déterminants de la santé?

Comme stratégies d'amélioration de la santé, nous avons souvent tendance à privilégier les actions sur le système de soins. Or, les recherches démontrent que l'impact de ce dernier sur la santé est limité par rapport à celui d'autres facteurs, comme l'environnement social et économique des individus, tel qu'illustré dans le graphique ci-dessous :

Impact estimé des déterminants de santé sur l'état de santé et de bien-être de la population



Source : Canadian Institute for Advanced Research

Dans la même perspective, sur les 30 ans d'espérance de vie gagnés au cours du siècle dernier, huit années seraient attribuables à l'amélioration du système de santé (25 %), alors que l'amélioration des conditions de vie, de l'environnement et des habitudes de vie auraient permis d'ajouter 22 années (73 %) (MSSS, 2005*).

* Ministère de la santé et des services sociaux (2005), Rapport national sur l'état de santé de la population du Québec, *Produire la santé*, 120 p.

Les principaux déterminants de la santé

CATÉGORIES	DÉTERMINANTS
<ul style="list-style-type: none"> • <u>Environnement économique/de travail</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • Revenu • Éducation et alphabétisme • Emploi • Insécurité alimentaire
<ul style="list-style-type: none"> • <u>Environnement physique</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • Qualité de l'air et de l'eau • Logement • Aménagement du territoire
<ul style="list-style-type: none"> • <u>Environnement social</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • Réseaux de soutien social • Stéréotypes, exclusion sociale

<ul style="list-style-type: none"> • <u>Caractéristiques, expériences et comportements individuels</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • Prédispositions génétiques et biologiques • Expériences de la petite enfance • Habitudes de vie • Aptitudes des personnes
<ul style="list-style-type: none"> • <u>Systeme de santé et de services sociaux</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • Progrès biomédical • Accessibilité, qualité et continuité des services de santé et des services sociaux • Continuum d'action pour promouvoir, prévenir, guérir et soutenir

Source : adapté de Mikkonen, J. et D. Raphaël (2011) et MSSS (2012)

L'action sur les déterminants de la santé : une responsabilité partagée!

Compte tenu du caractère multidimensionnel de la santé des individus, il devient incontournable pour le réseau de la santé de collaborer avec des partenaires d'autres secteurs d'activités (éducation, emploi, alimentation, logement, transport, environnement, etc.) pour être en mesure d'agir sur celle-ci. De plus, tel que l'indique la Charte d'Ottawa (1986), les actions visant à promouvoir la santé doivent se réaliser à différents niveaux d'intervention. Par exemple, le choix des politiques publiques et des programmes gouvernementaux a un effet sur la santé, la qualité de l'eau et de l'air, sur les déplacements urbains, ainsi que sur les niveaux d'alphabétisation et d'éducation.

La Charte d'Ottawa (1986) identifie plus précisément cinq grandes stratégies pour agir sur la santé :

- Le développement de politiques publiques saines
- La création de milieux favorables.
- Le renforcement de l'action communautaire/développement des communautés.
- Le renforcement des aptitudes individuelles.
- La réorientation des services de santé.